

# Kontakt Daten Vorstand

Regula Schüpbach  
062 962 34 23  
079 138 27 65  
[r-schuep@hotmail.com](mailto:r-schuep@hotmail.com)

Anita Aeschlimann  
062 965 19 49  
079 391 30 28  
[a.ch.aeschlimann@bluewin.ch](mailto:a.ch.aeschlimann@bluewin.ch)

Anita Mathys  
079 128 98 78  
[anita.mathys@gmx.ch](mailto:anita.mathys@gmx.ch)

Denise Pfister  
062 962 02 07  
076 321 90 70  
[d.pfister@quickline.ch](mailto:d.pfister@quickline.ch)

Andrea Eymann  
062 964 12 89  
079 522 11 74  
[geysch@bluewin.ch](mailto:geysch@bluewin.ch)

Brigitte Zürcher  
062 962 13 72  
079 841 60 29  
[grungers@bluewin.ch](mailto:grungers@bluewin.ch)

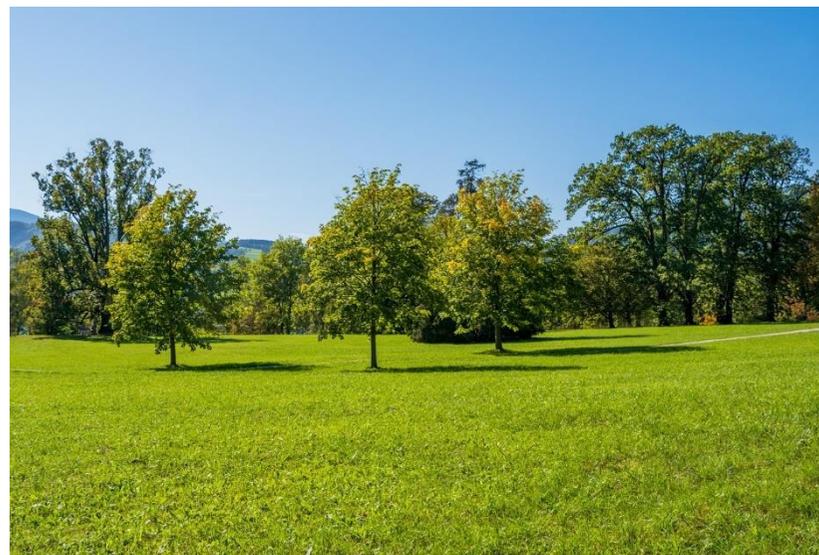
Christine Zürcher  
062 962 32 17  
079 772 04 52  
[huchzuercher@bluewin.ch](mailto:huchzuercher@bluewin.ch)

Regula Ruch  
062 962 40 52  
079 615 97 58  
[ruwahu@bluewin.ch](mailto:ruwahu@bluewin.ch)



**Landfrauen-  
verein  
Huttwil und  
Umgebung**

# Jahresprogramm 2024-2025



# Wichtige Daten 2024/2025

08. 04. 24	Aetherische Oele
13. 05. 24	Lamawanderung
05. 06. 24	Spaziergang und Gartenbesichtigung
11. 07. 24	Landfrauenkaffee
20. 08. 24	Landfrauenreise
18. 09. 24	Kochkurs Apero
26. 10. 24	Zibele-und Herbstmärit
06. 11. 24	Info Wiehnachtsmärit, Auszahlung ZM
27. 11. 24	bis
01. 12. 24	Wiehnachtsmärit
12. 12. 24	Landfrouewiehnacht, Auszahlung WM
22. 01. 25	Vortrag Frou Chlämmerlisack
20. 02. 25	Backkurs, Tipps und Tricks
11. 03. 25	Hauptversammlung

## Backkurs

### Tipps uns Tricks vom Fachmann

**Der Bäcker der Agro-Vision Burgrain erzählt uns gerne Wissenswertes, rund um die Kunst des Backens und der Holzofenbäckerei!**

**Kursort: Agrovision Burgrain 6248 Albertswil**

**Zeit: 13.30 Uhr**

**Datum: 20. Februar 2025**

**Kosten: Fr. 30.-**

**Anmeldung bis: 8. Februar 2025**

**an Denise Pfister**

**076/321 90 70**



## Öffentlicher Vortrag «Team Sälbermache»

Mittwoch, 22. Januar 2025 19.30 im Saal vom Kirchgemeindehaus Huttwil

Kosten: Fr. 15.-

Auskunft: Anita Mathys 079 128 98 78

Authentisch und direkt zeigt Eveline, wie einfach gewisse Dinge anzugehen sind. Sie setzt sich dafür ein, öfters etwas auszuprobieren statt nach Ausreden zu suchen. Hinter dem Pseudonym «Frau Chlämmerlisack» steckt Eveline. Frau Chlämmerlisack ist eine Motivations – Trainerin der etwas anderen Art. Die grossartige Mischung zwischen Wissen, Unterhaltung und Motivation begeistert von der ersten Minute an. Die Tipps von Frau Chlämmerlisack sind hilfreich und einfach. Und das bigoscht nicht nur in der Küche! Das alles «frei Schnauze» mit einer riesengrossen Portion Lebensfreude.

#Teamsälbermache



## SCHULUNGS- und ERLEBNISABEND ätherische Öle

### Lass dich inspirieren - Komm und lerne...

...alles was du über ätherische Öle wissen möchtest  
... wie und warum ätherische Öle wirken  
... wie du ätherische Öle für deine Gesundheit einsetzt  
...und vieles mehr!

**Montag, 8. April 2024**

19.30 – 22.00 Uhr

Bei Regula Schüpbach, Nyffenegg 19, Huttwil

Die Teilnahme ist kostenlos, jede/r Teilnehmer/in erhält eine Ölprobe geschenkt. **Anmeldung bitte direkt an Regula 079 138 27 65.**

Präsentiert von:

Tamara Marti, ärztlich geprüfte Aromafachberaterin

[www.natuerlich-inspiriert.ch](http://www.natuerlich-inspiriert.ch)

## Lamawanderung

Montag, 13. Mai 2024, 13:30 Uhr beim Lamahof Tschäppel

Nach kurzer Einführung zu den Lamas/Alpakas, erhält jede Person ein Tier. Das Lama/Alpaka wird auf der gemeinsamen Wanderung an der Leine durch unsere schöne, hügelige Gegend geführt. Unterwegs machen wir eine kleine Getränkepause. Das Getränk wird von einem Lama mitgetragen. Ca. um 15:30 werden wir zurück beim Lamahof sein und anschliessend dürfen wir bei Kaffee und Kuchen (offeriert vom Lamahof) den Nachmittag ausklingen lassen.

Kosten pro Person Fr. 35.-

Mitbringen: Gute Schuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung.

Anmelden bis 06. Mai 2024  
bei Anita Mathys 079 128 98 78



## Landfrouewiehnacht

D Wiehnachtsfir fingt wie jedes Johr ou hür bir  
Regula Schübach uf dr Nyffenegg statt.

**Donnschti 12. Dezämber 2024 13.30 Uhr**

Päckli nid vergässe!



# Kochkurs Apero Ideen

18. September 2024 19.00 Uhr

(Besammlung 18.40 Uhr Ribimatte)

Bei Beatrice Berger, Gerbe 12, 4917 Buswil b.  
Melchnau

Beatrice ist Kochschullehrerin in Kleindietwil

Sie bietet in ihrem Zuhause, in Buswil Kochkurse an.

Wer kommt mit?

**Kosten inkl. Essen + Trinken Fr. 80.00**

**Anmeldung bis 6. Sept. 2024**

**bei Regula Ruch 079 615 97 58**



Das Schöne liegt so nah...

## Besichtigung des Naturgarten von Werner Langenegger + Margrith Enz

Wann: 5. Juni 2024

Wo: Wir treffen uns um 19.30 Uhr beim

Schulhaus Nyffel

-Spaziergang ca. 20 min.

-gemütliches Beisammensein

bei einem Froschdrink mit Apero



# Landfrauenkaffee

Auch dieses Jahr verbringen wir einen gemütlichen Vormittag bei der Waldhütte Huttwil. Kaffee, Tee, und Gebäck sind bereit! Das Plaudern soll nicht zu kurz kommen.

**Donnerstag, 11. Juli 2024, 9.30 – 11.30 Uhr**

Kommt und genießt das Zusammensein!



## Landfrauenreise 2024

**Dienstag 20. August 2024**

**Schwyz – Stoos**



Besammlng 7.45 Uhr Parkplatz Sportzentrum Huttwil

Ab Huttwil fahren wir via Zell dem Sempachersee entlang Richtung Luzern.

Unterwegs darf natürlich die Kaffeepause nicht fehlen. In Schwyz besteigen wir die steilste Standseilbahn der Welt und gelangen auf den Stoos. Wir geniessen einen freien Aufenthalt bei einer Wanderung oder an einem schönen Plätzli auf einem Bänkli.

Wer noch höher hinauf will, kann die Sesselbahn besteigen, die auf den Fronalpstock führt (Auf eigene Kosten).

Zur Mittagszeit verpflegen wir uns aus dem Rucksack oder im Restaurant.

Auf der Rückreise schalten wir einen Halt für ein Nachtessen ein und lassen einen schönen Tag ausklingen.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung

**Kosten Fr. 55.00**

**Anmeldung bis 10. August 2024 an Regula Schüpbach,**

**079 138 27 65**